

LIGUE FRANÇAISE POUR LA SANTE MENTALE

--

GROUPES DE PAROLE HOMMES VIOLENTS

VIOLENCE CONJUGALE

Le lundi une semaine sur deux

THEMES ABORDES LORS DES GROUPES

THEMES ABORDES PAR LES PSYCHOLOGUES

Le bilan des séances de groupe à la Ligue

Pourquoi reste-t-on avec l'autre alors que ça ne va plus ?

La compréhension de la plainte de la victime

Comment gérer la colère pour ne pas passer à l'acte

La violence verbale : déclencheuse d'une spirale de violence

La communication parasitée, la fausse communication

Le questionnement sur la représentation de l'autre

La fausse communication peut faire monter la violence

L'emprise : empêcher l'autre de nous parler

Le choix amoureux : ce n'est pas un hasard

La parole pour terroriser l'autre

Ce qui peut faire baisser la violence pour éviter le passage à l'acte

Le poids de sa famille et de celle de l'autre sur le couple

Mettre des frontières avec sa famille, protéger le couple, créer son propre espace

Vouloir la communication est pourtant ne pas être capable de l'entendre

C'est plus facile de se séparer que de se battre pour sauver le couple

Les violences conjugales partent souvent d'une mauvaise communication

La violence : un mode de communication qui peut venir de la famille et de l'éducation

Le déclencheur du passage à l'acte

Les relations sont différentes selon le partenaire

La jalousie

La destruction

La confiance en soi

Se sauver soi-même malgré la volonté de vouloir sauver l'autre

Quand l'amour s'en va

Garder son sang-froid pour éviter le débordement
Si les hommes doivent garder leur sang-froid, les femmes aussi
Un travail qui doit se faire à deux
Savoir écouter l'autre
Verbaliser ses émotions pour ne pas se laisser submerger par la colère
Verbaliser ses envies et ses questionnements
Quand l' « intelligence du couple » s'en va
Les stratégies
On rejoue tous quelque chose
Le respect : quand on dépasse les limites, une violence peut s'installer

THEMES ABORDES PAR LES PATIENTS

Les éléments extérieurs qui font monter la violence
L'alcool aggrave la violence
Embêter l'autre dans le but de faire monter la violence
Quand la violence est amorcée, il est difficile de l'arrêter
Le pouvoir de l'un sur l'autre
Quand le père était lui-même violent
Se maîtriser pendant la colère pour ne pas passer à l'acte
La communication avec sa femme
La colère contre le conjoint qui a porté plainte
Les changements du partenaire au cours du temps
La projection
Le bourreau et la victime
Les malentendus « homme-femme »
La jalousie
Savoir écouter sa femme
Hommes battus - la honte
Les stratégies – les menaces
Le besoin de domination
La peur de l'abandon
Affirmer son Moi