



traitement psychologique  
des violences conjugales

repérage clinique de l'impact  
sur les enfants exposés  
aux violences domestiques



**BEAUVAIS Antenne LFSM  
ESPACE CLINIQUE  
POUR ENFANTS - ADOLESCENTS  
EXPOSES AUX VIOLENCES CONJUGALES**

**Bilan des activités 2008  
de l'atelier expression par la marionnette  
Réussite Educative  
CCAS de BEAUVAIS**



**BEAUVAIS Antenne LFSM  
ESPACE CLINIQUE  
POUR ENFANTS - ADOLESCENTS  
EXPOSES AUX VIOLENCES CONJUGALES**

***Formes d'intervention***

Les interventions de groupe et les interventions individuelles pour aider les enfants et les adolescents ayant été témoins de violences conjugales, intrafamiliales.

➤ ***Thérapie de groupe pour les enfants et les adolescents***

Les thérapies de groupe sont très efficaces pour de nombreux enfants qui ont été témoins de violences conjugales, intrafamiliales. Des équipes comme Jaffe, Wolfe et Wilson ; Peled et Davies et Sudermann au Canada ont été dans le sens de montage de telles unités suite à des études- recherches démontrant la pertinence de ce type de prise en charge clinique.

La thérapie de groupe met l'accent sur les caractéristiques suivantes :

- Créer un climat sûr et chaleureux où les enfants s'amuse (supports marionnettes ou collages photos, ou écrit contes, théâtre, etc) en plus de faire face à leurs expériences,
- Habilitier les enfants et les aider à surmonter leur sentiment d'impuissance,
- Planifier la sécurité pour des refuges en lieu sûr et de demander de l'aide à des adultes de confiance et aux services d'urgence,
- Rompre le silence, et faire part de certains de leurs sentiments et de leurs expériences,
- Apprendre à définir et à nommer les diverses formes de violence dont ils sont témoins,
- Apprendre qu'il y a des solutions non, violentes pour régler les conflits (aspect transmission)
- Apprendre des façons non violentes et non agressives d'exprimer la colère et d'autres sentiments.

***Groupes d'âge :*** La plupart des interventions regroupent les enfants qui en sont à la même étape développementale, par exemple les 4-6 ans, les 7 -9 ans, les 10-12 ans et les 13-16 ans.

***Animateurs cliniciens***

Le groupe est coanimé par un clinicien homme et une clinicienne femme, pour illustrer les comportements et les attitudes des deux sexes. Discussion post groupe d'analyse de la séance groupale.

➤ ***Thérapie individuelle pour les enfants et les adolescents***

La thérapie individuelle pour les enfants et les adolescents exposés à la violence envers les femmes peut prendre différentes formes selon la présence de l'enfant et de l'intervenant clinique et selon le développement de l'enfant. Nous avons recours à la thérapie pour permettre à l'enfant ou à l'adolescent d'exprimer ses expériences passées et actuelles ainsi

que ses préoccupations et ses inquiétudes, et de découvrir des stratégies d'adaptation. Des techniques de relaxation sont adjointes quand cela semble utile.

➤ ***Soutien à la mère et aux parents***

De notre expérience systémique nous proposons un cadre de soutien personnel ou du couple.

➤ ***Groupes à l'intention des mères victimes de violences conjugales  
(Au sujet des questions touchant l'éducation des enfants)***

Les mères qui ont été victimes de violence ont souvent à relever des défis importants après avoir mis fin à une relation de violence. Leurs enfants vivent eux aussi une profonde détresse et sont confrontés à de terribles défis. Pour régler certaines de ces questions, nous créons des groupes de soutien parental spéciaux à l'intention des mères. On y traite des sujets comme la compréhension et la définition de la violence, la manifestation de ses effets, l'autonomie et l'estime de soi des enfants, le rétablissement de communications efficaces avec les enfants et la promotion de relations familiales non violentes.

Nous proposons :

- FORMATION
- EVALUATION
- INTERVENTION
- EXPERTISES
- RECHERCHES ET ETUDES
- COLLOQUES

***Le lieu :***

**Oise à Beauvais à partir du 17 septembre 2008 (Linda Zinoune, Justine Loubeyre, Aline Parou et Jean-Pierre VOUCHE avec Sylvie Hauquiez l'association Jean de la Lune marionnettes) dans le cadre de la Réussite Educative.**



**Ligue Française pour la Santé Mentale**  
- **Antenne de Beauvais**  
**« Espace Argentine »**  
**11 , rue du Morvan**  
**60000 Beauvais**  
**tél : 06.84.10.82.53 / 03.44.02.91.44**

### **Atelier d'expression la marionnette**

Le **17 septembre 2008 à 10h00** dans le cadre de notre accompagnement psychologique pour les enfants du *programme Réussite Educative de la ville de Beauvais*, nous avons ouvert **un atelier d'expression !**

Cet atelier propose comme médiateur privilégié **la marionnette**. Cette marionnette va servir de facilitation d'expression, sur le thème de l'exposition de l'enfant aux violences.

L'enfant va fabriquer sa marionnette et la fera s'exprimer sur ce qu'il a en tête avec d'autres enfants de son âge et des adultes (animatrice marionnettes et psychologues).

Cet atelier sera ouvert deux matinées par mois de 10h00 à 12h00 le mercredi, dans une des salles de l'ESPACE ARGENTINE.



## **Description de cet atelier d'expression par la marionnette**

Aider psychologiquement les enfants et les adolescents ayant été témoins ou victimes de violences conjugales et intrafamiliales. Habilitier les enfants et les aider à surmonter leur sentiment d'impuissance. Planifier la sécurité pour des refuges et de demander de l'aide à des adultes de confiance. Rompre le silence. Apprendre qu'il y a des solutions non violentes pour régler les conflits.

Cette approche psychologique (clinique) et sociale de l'accompagnement des victimes / témoins des violences conjugales, doit permettre aussi par le biais d'ateliers de création artistique, de pouvoir aider les enfants à comprendre et analyser les situations, notamment en terme de causes, conséquences, culpabilité et ainsi aider à surmonter une expérience traumatique.

Le groupe est animé autour de la création – animation de marionnettes, par deux personnes cliniciennes (un homme et une femme) pour illustrer les comportements et attitudes des deux sexes. L'approche du genre est nécessaire dans la compréhension des relations entre les hommes et les femmes et doit aussi être un support d'intervention auprès des enfants afin d'éviter des identifications à des postures violentes masculines.

Le groupe utilise la fabrication des marionnettes, pour ensuite les mettre en scène, autour des divers contextes de vie en famille. En faisant parler les marionnettes, ils expriment leurs sentiments et leurs expériences traumatiques, mais aussi leurs questionnements.

Les ateliers auront lieu pour huit enfants, en provenance de tous les quartiers de Beauvais, avec des rencontres prévues dans l'Espace Argentine, avec l'association Jean De la Lune.

Les enfants sont issus de toutes communautés, dont certaines plus difficiles d'accès et où les rapports d'inégalité hommes – femmes et des violences peuvent être acceptées comme culturelles (exemple turque).



**BEAUVAIS Antenne LFSM  
ESPACE CLINIQUE  
POUR ENFANTS - ADOLESCENTS  
EXPOSES AUX VIOLENCES CONJUGALES**

**GRILLE D'OBSERVATION DES GROUPES ENFANTS**

**De l'atelier d'expression par la marionnette  
Réussite Educative  
CCAS de BEAUVAIS**

- 1) Comportements avec les enfants : entraide, conflits, isolement, etc
- 2) Comportements avec les adultes homme/femmes : relation à l'adulte
- 3) Attitudes face à leur production (marionnettes et collage photos)
- 4) Expression verbale
- 5) Comportement et attitudes lors de la réalisation des marionnettes / du collage photos : investissement, agitation, intérêt, etc
- 6) Choix des matériaux, couleurs, formes, etc
- 7) Participation aux tâches (rangement, nettoyage, etc)
- 8) Réactivité émotionnelle (création + mise en scène des marionnettes et des photos)

**BILAN :**

- Capacités relationnelles, fonctionnelles, émotionnelles, verbales, psychiques et intellectuelles
- Comportements : agressivité, passivité, agitation, sociabilité, réserve, timidité, impatience, tristesse, agilité, maladresse, hésitation, confusion, assurance, obstination, réflexion, spontanéité, etc
- Expression autour des ateliers et des mises en scène des marionnettes et des photos

**ANNEE 2008-2009**  
**GROUPE ENFANTS DU MERCREDI MATIN 10h – 12h**

**Semaines paires**

**Linda ZINOUNE – Justine LOUBEYRE – Jean-Pierre VOUCHE –  
 Sylvie HAUQUIEZ - Aline PAROU**

<b>Liste des présents</b>	<b>17/09/08</b>	<b>24/09/08</b>	<b>08/10/08</b>	<b>22/10/08</b>	<b>05/11/08</b>	<b>19/11/08</b>
<b>BENOIT Déodathe</b>	PRESENTE	PRESENTE	PRESENTE	PRESENTE	ABSENTE	PRESENTE
<b>BONIFACE Gaylor</b>	PRESENT	PRESENT	PRESENT	PRESENT	ABSENT	PRESENT
<b>BONIFACE Anais</b>	PRESENTE	PRESENTE	PRESENTE	PRESENTE	ABSENTE	PRESENTE
<b>BREHIER Maiki</b>	PRESENT	PRESENT	PRESENT	ABSENT	ABSENT	ABSENT
<b>BUGDAY Durmus</b>		NOUVEAU	ABSENT	ABSENT	PRESENT	ABSENT
<b>BUGDAY Hakan</b>	PRESENT	PRESENT	PRESENT	ABSENT	PRESENT	ABSENT
<b>HERDIVILLERS JérémY</b>			NOUVEAU	PRESENT	PRESENT	PRESENT
<b>OLECHNOWICZ Gorkem</b>				NOUVEAU	PRESENT	PRESENT

<b>Liste des présents</b>	<b>03/12/08</b>
<b>BENOIT Déodathe</b>	PRESENTE
<b>BONIFACE Gaylor</b>	PRESENT
<b>BONIFACE Anais</b>	PRESENTE
<b>BREHIER Maiki</b>	ABSENT
<b>BUGDAY Durmus</b>	ABSENT
<b>BUGDAY Hakan</b>	ABSENT
<b>HERDIVILLERS JérémY</b>	PRESENT
<b>OLECHNOWICZ Gorkem</b>	PRESENT